



**SENARAI SEMAK PEMERIKSAAN KESELAMATAN DAN KESIHATAN PEKERJAAN
(MAKMAL DAN KAWASAN LAIN KECUALI PEJABAT)**

Kawasan Pemeriksaan	
Tarikh Pemeriksaan	
Nama Pegawai Bertanggungjawab	
Nama Pegawai Pemeriksa	1) _____
	2) _____
	3) _____
	4) _____

Bil.	Pemeriksaan	Patuh?		Catatan Ketidapatuhan	Tindakan pembaikan
		Ya	Tidak		
1.	PERSEKITARAN KERJA				
	Setiap pembukaan longkang, dsb ditutup atau dipagar untuk mengelak dari gelincir atau jatuh				
	Lantai bebas dari barang (cth; kotak, kertas, bahan kimia, minyak, air, peralatan mesin) yang mungkin akan menyebabkan tergelincir/tersekap dan jatuh.				
	Rak, kabinet, mesin, dsb, selamat (tiada bahagian tajam yang boleh menyebabkan kecederaan) dan stabil (tidak akan jatuh atau tumbang).				



UPNM

National Defence University of Malaysia
Kewajipan • Maruah • Integriti

PEJABAT PNC Pengurusan Projek dan Pembangunan Strategi

Kem Sungai Besi
57000 Kuala Lumpur

Tel : 03-90513400
Fax : 03-90581536

<http://www.upnm.edu.my>

UPNM.OSH.001C



MS ISO 9001:2015 REG. NO. 0048795

Bil.	Pemeriksaan	Patuh?		Catatan Ketidakpatuhan	Tindakan pembaikan
		Ya	Tidak		
	Persekitaran kerja sesuai untuk kerja dilakukan. (dari segi pencahayaan, pengudaraan, tahap bunyi, suhu, kesegaran udara, dsb.),				
2.	BAHAN KIMIA (bagi tempat yang menggunakan bahan kimia)				
	Terdapat Daftar Kimia dan Risalah Keselamatan Bahan Kimia (SDS) di tempat kerja				
	Setiap bekas menyimpan bahan kimia dilabelkan dengan betul.				
	Bahan kimia disimpan dengan betul (eg. Rak yang khusus, pengudaraan yang baik, suhu yang sesuai, jauh dari sumber api, bhn reaktif dijauhkan dsb).				
	<i>Shower & Eyewash</i> Kecemasan berfungsi dan tidak dihalang.				
	Terdapat ' <i>Emergency Spill Kit</i> ' untuk bertindak jika ada tumpahan bahan kimia.				



UPNM

National Defence University of Malaysia
Kewajipan • Maruah • Integriti

PEJABAT PNC Pengurusan Projek dan Pembangunan Strategi

Kem Sungai Besi
57000 Kuala Lumpur

Tel : 03-90513400
Fax : 03-90581536

<http://www.upnm.edu.my>

UPNM.OSH.001C



MS ISO 9001:2015 REG. NO. 0048795

Bil.	Pemeriksaan	Patuh?		Catatan Ketidakpatuhan	Tindakan pembaikan
		Ya	Tidak		
3.	BAHAYA ELEKTRIK				
	Bebas dari sambungan elektrik yang hilang salut (exposed), tidak selamat, berselerak, dsb.				
	Soket, suis dan palam bebas dari kerosakan dan kesan terbakar.				
	Pintu panel elektrik utama tertutup, dikunci dan tidak dihalang.				
4.	ALAT PERLINDUNGAN DIRI				
	Alat perlindungan diri (PPE) yang diperlukan diberi kepada pekerja, sesuai dan digunakan dengan betul				
5	PERALATAN DAN MESIN				
	Peranti keselamatan pada setiap mesin/alat (cth. pagar, butang keselamatan dsb) berfungsi dengan baik.				
	Peralatan (termasuk pisau dan jarum) dalam keadaan baik dan digunakan dengan cara yang selamat.				



UPNM

National Defence University of Malaysia
Kewajipan • Maruah • Integriti

PEJABAT PNC Pengurusan Projek dan Pembangunan Strategi

Kem Sungai Besi
57000 Kuala Lumpur

Tel : 03-90513400
Fax : 03-90581536

<http://www.upnm.edu.my>

UPNM.OSH.001C



MS ISO 9001:2015 REG. NO. 0048795

Bil.	Pemeriksaan	Patuh?		Catatan Ketidapatuhan	Tindakan pembaikan
		Ya	Tidak		
6.	TINDAKAN KECEMASAN				
	Alat Pencegah Kebakaran (Pili bomba, <i>Fire Extinguisher, Hose Reel, Sprinkler</i> , dll) <ul style="list-style-type: none"> Diletakkan di tempat yg dikhaskan. Bebas dari bocor, dihalang atau salah guna. Kunci Picu, <i>Nozzle</i>, Pemicit, Kaca, dsb dalam keadaan baik/asal. Masih dalam tempoh laku. 				
	Peta laluan kecemasan dipaparkan di setiap kawasan.				
	Laluan kecemasan bebas dari halang (cth: kotak, fail, kerusi, kertas, dll.).				
	Terdapat tanda keluar kecemasan yang terang pada setiap pintu keluar.				



UPNM

National Defence University of Malaysia
Kewajipan • Maruah • Integriti

PEJABAT PNC Pengurusan Projek dan Pembangunan Strategi

Kem Sungai Besi
57000 Kuala Lumpur

Tel : 03-90513400
Fax : 03-90581536

<http://www.upnm.edu.my>

UPNM.OSH.001C



MS ISO 9001:2015 REG. NO. 0048795

Lain-lain Pemerhatian/ Ulasan :

Penilaian awal keseluruhan (sila tanda)	Baik		Sederahana		Lemah	
Disediakan oleh						
	Ketua Penilai		Tarikh	Disahkan oleh	Pengerusi JKK / Pegawai KKP	Tarikh

Nota:

Satu salinan perlu diserahkan kepada Unit Pengurusan Risiko, Keselamatan dan Kesihatan (UPRKKP) selepas diluluskan.